



MINISTERUL EDUCAȚIEI  
ȘI CERCETĂRII  
AL REPUBLICII MOLDOVA



With funding from

Austrian  
Development  
Cooperation



*Aprob  
Baqin Olesce  
director CET  
17.09.25*



## Plan de activități pentru anul de studii 2025-2026

Planul de activități a fost elaborat de către mentorul CET Aliona și echipa educatorilor de la egal la egal din Centrul de Excelență în Transporturi în cadrul programului „Conectăm tinerii cu piața muncii prin dezvoltarea deprinderilor de viață” care este implementat de Fondul Națiunilor Unite pentru Populație și finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare din fondurile programului Cooperării Austriece pentru Dezvoltare, în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării.

| Nr. | Denumirea activității<br>(discuție, flashmob, activitate de grup, campanie, vizionare de film, teatru social, etc.)<br><br>Ce activități vom realiza? Care sunt subiectele despre care vom vorbi în cadrul activităților?                                                                                                                                                                                                        | Perioada<br><br>Când vor fi organizate activitățile? | Responsabil<br><br>Cine este responsabil pentru organizarea activității?                                                     | Resurse necesare<br><br>De ce materiale avem nevoie pentru a organiza activitatea? |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | „Fresh start cu echipa Educatorilor de la Egal la Egal CET”, campanie de informare. Invitați YK Botanica, Centrul de Tineret Botanica.<br>Vom realiza un joc energizant, vom prezenta echipa Educatorilor de la Egal la Egal din instituție, scopul, obiectivele propuse pe anul de studii 2025-2026. Le vom face cunoștință cu YK Botanica și Centrul de Tineret Botanica, unde vor prezenta serviciile lor, Jocul „Fără tabu”. | 18 septembrie                                        | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan, Pruteanu Paulina, Cioban Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntar – Certan Valentin | Elevii anului 1<br>Proiector, calculator, flipchart, foi A4, carioci, pixuri.      |
| 2.  | Ziua internațională a inimii<br>„Gândește, alege, trăiește sănătos” – flashmob,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 29 septembrie                                        | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,                                                                                 | Boxă, baloane, funie, Foi colorate roșii A4, foi A1,                               |

Planul de activități a fost elaborat în cadrul programului „Conectăm tinerii cu piața muncii prin dezvoltarea deprinderilor de viață” care este implementat de Fondul Națiunilor Unite pentru Populație și finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare din fondurile programului Cooperării Austriece pentru Dezvoltare, în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării.



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                   |                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | (EEE în parteneriat cu voluntarii YK Botanica)<br>Activitate de grup (postere), la orele de decizii,<br>elevii vor realiza postere – <i>tehnica Lotus</i> , cu tema:<br><b>Modul sănătos de viață la adolescenți</b><br>(alimentație, igiena, activitatea fizică, substanțe<br>dăunătoare, dereglări de nutriție, consecințe).                   |              | Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntar- Antoci Cătălin<br>Cioban Ionela                                 | markere.<br>Carioci, creioane, flipchart.                                                        |
| 3. | <u>Ziua Internațională a Sănătății Mentale</u><br><b>„Minte liniștită, viață echilibrată”</b> , 2 activități<br>de grup – <i>Borcanul gândurilor bune</i> și <i>Semaforul</i> .<br>Subiectul discutat va fi: <i>Deciziile responsabile ne<br/>ajută să avem grijă de sănătatea noastră mentală</i> .                                             | 10 octombrie | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntar – Baran Adrian   | Bilețele colorate, proiector,<br>calculator, pixuri, borcan, foi<br>A4.                          |
| 4. | <u>Contracepția</u><br><b>„Decizii sigure construiesc viitorul tău”</b><br>Activitate realizată cu elevii din consiliu. <i>Jocul<br/>„Fără tabu”</i> , activitate de grup <i>„Mit sau<br/>realitate”</i> , Subiectul discutat: <i>Bolile sexual<br/>transmisibile ITS, metode contraceptive, invitat<br/>derma-venerologul din YK Botanica</i> . | 29 octombrie | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie                              | Jocul „Fără tabu”, foi A4,<br>carioci, flipchart, calculator,<br>proiector.                      |
| 5  | <b>„Alege drumul tău, responsabil”</b> . Discuții, joc<br>de rol, Subiectul discuției – Consumul de<br>substanțe stupefiante. Vom realiza pliante, care<br>vor fi distribuite elevilor din instituție.                                                                                                                                           | 13 Noiembrie | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie                              | Flipchart, bilețele colorate,<br>carioci, foi A4.                                                |
| 6. | <u>Violența în bază de gen</u> .<br><b>„Egalitatea ne face mai puternici”</b><br>Această activitate o vom desfășura în parteneriat<br>cu Colegiu de Ecologie (fete) și CET (băieți).<br><i>Vizionare de film „Violența bazată pe gen”</i> –                                                                                                      | 25 Noiembrie | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntarii: Cioban Ionela | Proiector, calculator, flipchart,<br>carioci, markere, bilețele<br>colorate, foarfece, creioane. |





|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                |                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <b>Save the Children.</b> Vom realiza jocul „ <i>Respect sau violență</i> ”, unde produsul va fi – <i>colțul respectului (un panou) „Un gest de respect pe care îl poți face zilnic”</i> .                                                                                                                                                                                      |                  | și Baran Adrian                                                                                                                                                                |                                                                                                         |
| 7.  | <u>Violența în bază de gen.</u><br><b>„Detectivii Respectului”</b> teatru social – <i>Alegerile noastre contează</i> . Subiectele discutate vor fi: <i>Violența, discriminarea, presiuni de grup, hărțuire, stereotipuri</i> .                                                                                                                                                  | 27 noiembrie     | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntarii: Cioban Ionela și Baran Adrian                                 | Proiector, calculator, flipchart, carioci, markere, bilețele colorate, foarfece, creioane.              |
| 8., | <u>Ziua internațională de combatere a HIV/SIDA.</u><br><b>„Protejează-te, informează-te!”</b><br>Activitate de grup, atelier interactiv – <b>Adevăruri și mituri despre HIV/SIDA</b> , jocul „Fără tabu”<br>Quiz. Invitați, specialiștii YK Botanica.                                                                                                                           | 1 Decembrie      | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntar – Antoci Cătălin                                                 | Jocul „Fără tabu”, foi A4, pixuri, carioci, calculator, proiector.                                      |
| 9.  | <u>Ziua internațională a Dreptului Omului.</u><br>Concurs erudit <b>„O singură voce pentru demnitate”</b> . Această activitate o vom desfășura în parteneriat cu <i>Colegiu de Comerț al ASEM, CEEF, Colegiu de Ecologie în instituția noastră</i> .<br><u>Subiectele discutate:</u> Dreptul la studii, sănătate, libera exprimare, dreptul și discriminarea la locul de muncă. | 10 Decembrie     | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntar – Antoci Cătălin<br>Certan Valentin, Cioban Ionela, Baran Adrian | Calculator, proiector, foi A4, carioci, markere, flipchart, bilețele colorate, baloane, cretă colorată. |
| 10  | <u>Sarcina în adolescență.</u><br><b>„Între visuri și realitate: sarcină în adolescență”</b> . Dezbateri, pro și contra: <i>„Sarcina în adolescență – un obstacol sau o oportunitate”</i> ,                                                                                                                                                                                     | 29 Ianuarie 2026 | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban Adelina, Lesnic Ghenadie                                                                              | Calculator, proiector, foi, markere, fișe.                                                              |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                             |                                                                                            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | studiu de caz, atelier creativ (O scrisoare pentru mine la 25 ani).<br>Subiectele discutate: Cauzele principale, presiunea prietenilor, consecințele unei sarcini timpurii, prevenirea, sprijin și soluții.                                                                                                                                                                   |                   | Voluntar – Alii Cristian                                                                                                    |                                                                                            |
| 11. | <u>Ziua siguranței pe internet</u><br>„ <b>Navighează cu cap</b> ”, lucru în echipă (atelier interactiv), teatru social (drumul greșit – drumul responsabil). Subiectele discutate: cyberbullying, protecția datelor, parole sigure și comportament responsabil online.                                                                                                       | 11 Februarie 2026 | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie                        | Calculator, proiector, foi A4,<br>carioci, markere, flipchart,<br>bilețele colorate.       |
| 12. | <u>Ziua îndrăgostiților</u><br>„ <b>Dragoste cu respect, relații sigure</b> ” campanie, vom distribui stikere sau panglici colorate prin grupe de elevi, ca simbol al relațiilor sănătoase. Vom realiza un concurs cu cele mai frumoase sloganuri. <i>Educatorii vor merge în grupele de elevi, și subiectul discuțiilor va fi dragostea, relații sigure și responsabile.</i> | 14 Februarie      | EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntari – Ciobanu Ionela,<br>Baran Adrian | Panglici de diferite culori,<br>carioci, markere, flipchart,<br>bilețele colorate, foi A4. |
| 13  | <u>Dragobete – sărbătoarea dragostei</u><br>„ <b>Fii smart, iubește safe</b> ” activitate se va desfășura în cămin, jocul „ <i>Inimile compatibile</i> ”. Subiectul discutat va fi despre valori, respect, încredere, empatie.<br><b>Vizionare filmului „Culorile”</b>                                                                                                        | 24 Februarie      | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie                        | Calculator, proiector,<br>inimioare din hârtie roșie, foi<br>A4.                           |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                       |                                         |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 14. | <b>„Respiră liber, aleargă sănătos”</b> . Educatorii, împreună cu voluntarii din cămin vor desfășura maraton de 5 zile, încurajând elevii să renunțe la țigări și țigări electronice. Să încurajeze mișcarea ca alternativă sănătoasă la obiceiurile nocive. | 16-20 Martie | EEE CET Plîngău Dan,<br>Pruteanu Paulina, Cioban<br>Adelina, Lesnic Ghenadie<br>Voluntari: Elevii CET | Apă, diplome, foi A3 pentru<br>slogane. |
| 15. | <b>Ziua Mondială a Igieniei Menstruale</b><br><b>„Menstruația fără tabu”</b> discuție.<br>Activitatea o vom desfășura în YK Botanica cu fetele anului 1-2. Subiectul discutat va fi informarea corectă și eliminarea miturilor și a stigmatului.             | 28 Mai       | Mentor – Carp Aliona<br>EEE CET Pruteanu Paulina,<br>Cioban Adelina<br>Voluntari – Cioban Ionela      | Jocul „Fără tabu”                       |

**Membrii echipei educatorilor de la egal la egal de la Centrul de Excelență în Transporturi:**

1. Mentor – Carp Aliona

**Educatori de la Egal la Egal:**

2. Pruteanu Paulina

3. Plîngău Dan

4. Cioban Adelina

5. Lesnic Ghenadie